

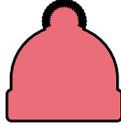


Le guide du Marin

En HIVER



Bonnet
(sans valeur sentimentale)



Coupe vent

Combinaison Néoprène longue
(pas de shorty)



Chausson montant



Affaires de rechanges / serviette de bain / Gants ou mitaines / lycra polaire sous combinaison



Bottes Plastique

En ÉTÉ



Casquette Chapeau
(sans valeur sentimentale)



Le t-shirt anti UV / vieux t-shirt



Le short de bain ou short de sport
Pour les garçons et les filles (pas de maillot de bain)



Chausson ou vieille basket



Affaires de rechanges / serviette de bain / Crème solaire / Lunettes si attachées



Tongue / Maillot / Objets de valeurs